

Faites bon usage de la **plage**

la baignade

juillet



2008

M	1
M	2
J	3
V	4
S	5
D	6
L	7
M	8
M	9
J	10
V	11
S	12
D	13
L	14
M	15
M	16
J	17
V	18
S	19
D	20
L	21
M	22
M	23
J	24
V	25
S	26
D	27
L	28
M	29
M	30
J	31

la baignade

Respectez les consignes de sécurité : les postes de secours vous informent
 Ne surestimez pas vos capacités
 Entrez progressivement dans l'eau, surtout après une exposition prolongée au soleil
 Allongez-vous sur une serviette plutôt que sur le sable
 Douchez-vous après chaque baignade
 Repérez poubelles et sanitaires, et utilisez-les
 ...

*Tout l'été, les Ddass contrôlent la qualité des sites de baignade.
 Renseignez-vous sur la plage ou à la mairie*

**Attention au soleil : crème solaire, casquette,
 lunettes et bouteille d'eau sont de rigueur.**



Ministère chargé de la santé
 Ddass & Drass des Pays de la Loire

retrouvez nos dossiers sur le site internet des Ddass&Drass des Pays de la Loire,
pays-de-la-loire.sante.gouv.fr, portail *environnement et santé*