

Recommandations diverses sur les antiseptiques ou désinfectants pour l'hygiène des mains du personnel officinal en période de pré-pandémie ou pandémie grippale

I. Définitions générales :

- D'après les normes AFNOR (Association Française de Normalisation), un antiseptique est « un produit ou procédé utilisé pour l'antiseptie dans des conditions définies, l'antiseptie étant une opération au résultat momentané et permettant au niveau des tissus vivants, dans la limite de leur tolérance, d'éliminer ou de tuer les microorganismes et/ou d'inactiver les virus, en fonction des objectifs fixés. Le résultat de cette opération est limité aux microorganismes et/ou aux virus présents au moment de l'opération. (Remarque : si le produit ou le procédé est sélectif, ceci doit être précisé. » (NF T 72-101-Antiseptiques et désinfectants, vocabulaire)
- Pour le Comité Européen de Normalisation CEN/TC 216, le terme d'antiseptie devrait être réservé au cas où l'opération est destinée au traitement d'une infection constituée, le terme de désinfection désignant une opération visant à prévenir une infection. On parle ainsi de désinfection de la peau saine, de désinfection des mains mais d'antiseptie de la plaie.

OPERATIONS	DESINFECTION	ANTISEPTIE
Objectifs	Éliminer et/ou détruire tous les micro-organismes et virus.	
Durée de l'effet obtenu après application	Momentanée	
Action au niveau de l'infection	Prévention pour la peau saine	Traitement pour la peau lésée

Pour l'hygiène des mains du personnel officinal en période de pré-pandémie ou pandémie grippale, on parlera donc d'antiseptique (Norme AFNOR) comme de désinfectant (CEN/TC 216) car le but recherché est de prévenir l'infection grippale.

II. Caractéristiques et listes des différents produits et techniques pour l'hygiène des mains du personnel officinal :

	Lavage simple des mains	Traitement hygiénique des mains par friction ou désinfection des mains
Définitions et caractéristiques des différentes techniques	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Opération ayant pour but d'éliminer les salissures et de réduire la flore transitoire par action mécanique, utilisant de l'eau et du savon « doux », uniquement détergent. ▪ Suffisant en officine pour des actes de bas niveau infectieux (Exemples : mains visiblement sales et/ou souillées par des contaminations non microbiennes, après retrait des gants, prise de service et fin de service) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Opération ayant pour but d'éliminer ou de réduire la flore transitoire, par frictions en utilisant un produit désinfectant. ▪ Nécessaire pour des actes de niveau de risque infectieux intermédiaire (Exemple : après contact avec un patient infecté ou avec son environnement). ▪ Remplacement du lavage simple par un traitement hygiénique des mains par friction préconisé pour des raisons d'efficacité, de diminution des risques de contamination par l'eau, de contrainte de temps et en l'absence de points d'eau, sous réserve que les mains ne soient ni mouillées, ni souillées, ni poudrées ainsi que pour améliorer l'observance globale et pour réduire les dermatoses professionnelles.

	Lavage simple des mains	Traitement hygiénique des mains par friction ou désinfection des mains
Réglementations européenne et française concernant les produits à utiliser.	Pas de norme de référence.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <u>Normes de base (non obligatoires) :</u> <ul style="list-style-type: none"> - EN 1040 ou NF T 72-152 (bactéricidie). - EN 1275 (levuricidie) ou NF T 72-202 (fongicidie). - NF T 72-180 (virucidie). ▪ <u>Norme d'application « in vitro » (non obligatoires) :</u> <ul style="list-style-type: none"> - pr EN 12054 ou T 72-605 (bactéricidie). ▪ <u>Normes d'application « in vivo » (non obligatoires) :</u> <ul style="list-style-type: none"> - EN 1500 ou - NF T72-502. <p>Toutes les solutions hydroalcooliques, qu'elles soient certifiées « virucides » ou non, sont efficaces sur les virus grippaux qui sont enveloppés et par conséquent tous très fragiles.</p>
Produits (avec liste non exhaustive) et matériel nécessaires.	<ul style="list-style-type: none"> - Savon (non désinfectant) liquide en distributeur. - Eau du réseau. - Essuie-mains à usage unique non stériles. 	<ul style="list-style-type: none"> - Produit désinfectant pour frictions (= solution hydroalcoolique). <p>Une liste non exhaustive de produits disponibles [E3 : Produits pour le traitement hygiénique des mains par friction, pages 107-109] (avec leurs fournisseurs respectifs [Fabricants ou distributeurs, pages 116 à 118] jointe à cette annexe, est consultable sur la liste positive des désinfectants de la Société française d'hygiène hospitalière (sources : www.cclinouest.com ou www.sfhh.net).</p>
Points techniques à respecter (doivent figurer dans la rédaction de la procédure).	<ul style="list-style-type: none"> - Mouiller les mains. - Savonner \geq 15 secondes. - Rincer abondamment. - Sécher. 	<ul style="list-style-type: none"> - Frictionner jusqu'à séchage complet des mains. - Temps : 30 secondes ou 60 secondes en fonction des indications du fabricant.
Fréquence d'utilisation des produits.	<ul style="list-style-type: none"> - Avant et après chaque prise de service. - Si mains mouillées, souillées ou poudrées. - Régulièrement pour se réhydrater la peau. 	Après chaque contact avec un patient infecté ou son environnement

Annexe réalisée en collaboration avec Mme le Docteur AUPEE du CCLIN Ouest (Mai 2007)

Désinfection des mains par friction hydro-alcoolique

But :

- + Élimination de la flore transitoire et réduction de la flore résidente des mains
- + Uniquement sur **mains propres et sèches, non poudrées**



1
VERSER 2 DOSES
de solution dans le creux
de la main



2
FROTTER 5 FOIS :
paume contre paume



3
FROTTER 5 FOIS :
paume de la main droite sur le dos
de la main gauche et vice versa



4
FROTTER 5 FOIS :
en rotation en mouvement de va
et vient avec les doigts joints
de la main droite dans la
paume gauche et vice versa



5
FROTTER 5 FOIS :
dos des doigts contre la paume
opposée avec les doigts emboîtés



6
FROTTER 5 FOIS :
en rotation le pouce droit enchâssé
dans la paume gauche et vice versa



TERMINER PAR LES POIGNETS
ne pas rincer
DUREE MINIMUM DE LA FRICTION :
30 SECONDES



Se laver les mains au savon doux au minimum toutes les 4 applications
Dans tous les cas **respecter impérativement les temps de contact**

Désinfection chirurgicale par friction minimum
3 mn 30 s

- + 1^{er} lavage simple au savon doux : 1 mn
- + 1^{ère} friction jusqu'au coude : 1 mn 30 s
- + 2^{ème} friction jusqu'au poignet : 1 mn 30 s